

Símenntunaráætlun Laufásborgar 2021-2022

Starfshópur	Lýsing á símenntun	Markmið	Tímabil	Tíma-fjöldi	Umsjón
öll	Yogja, núvitund og hugleiðsla	Styrkja okkur sem manneskjur og hóp	16.8 2021	4	Iceland Power Yoga
öll	Hjallastefnan	Efla okkur í Hjallastefnunni	16.8	4	Laufásborg
öll	Slysavarnir og skyndihjálpi	Forvarnir	24.8	4	Herdís Stoorgard
öll	Streita og seigla	Huga að heilsunni	10.3	4	Á heildina litið og Heill heimur.
öll	Kvíði barna	Fræðast um kvíða	2.3	2	Baldvin Logi Einarsson faðir og sálfræðingur á Litlu Kvíðameðferðarstöðinni
öll	Hópefli og slökun	Njóta lífsins	18-20.3	Fös-su	Sólheimar í Grímsnesi
Aldís	Eldvarnir	Eldvarnarfulltrúi	20.10		Iðan
Aldís	Svefnheilsa	Sofa vel	11.11		Sameyki
Aldís	Haustlaukar	Ræktun	sept		Vilmundur Hansen
Jensa	Málþing	Velferð yngstu barnanna	okt		Fyrstu fimm

Leslisti er símenntun endilega skrá niður og deila:

Símenntun mun fara fram með þeim hætti í vetur að kennarar ákveða og velja sér námskeið utan skóla. Einnig verða fundir í dagskrá sem er ný leið og verður reynd í vetur. Ný námskrá lesin.

Fyrirlestrar á vef, Yfirferð efnis af vefnum. Halda utan um það sem við horfum á og deilum saman.